

Achte auf dich

The background is a watercolor illustration of a peaceful coastal scene. In the foreground, there is a wooden fence with a gate, surrounded by various flowers including purple lupines, red poppies, and white daisies. Several birds are perched on the fence posts. In the middle ground, there is a blue sea and a coastline with green hills. The sky is a soft mix of blue and orange, suggesting a sunset or sunrise. Swallows are flying in the sky. The text is overlaid on this scene.

Geh ein wenig *spazieren*,
mach kurz *Pause*,
trink etwas *Warmes*,
iss etwas, das du *liebst*,
lies ein paar *Seiten*,
und gönn deiner *Seele*
etwas *Ruhe*.

Tu, was dir *guttut*.
Denn am Ende des Tages
bist du das *Wertvollste*,
das du hast.

Samstag,
11.07.2026
**Restplätze
frei!**

Fahrt zur Luisenburg „Rocky Horror Show“

Abfahrt: 16:30 Uhr an der Stadthalle (Vorstellung um 20:30 Uhr); vorher Einkehr im Gasthaus Reinl (Sichersreuth); Rückkunft: ca. 23:30 Uhr; Anmeldung Tel. 9398171 (Wollmann)



Samstag,
18.07.2026

Bürgerfest der Stadt Neustadt/WN

Beginn 15 Uhr – Der KDFB beteiligt sich mit dem „Dotsch-Stand“; Teilnahme mit pinkem T-Shirt

Freitag,
14.08.2026

Kräuterbuschenbinden im Pfarrheim

Ab 9 Uhr – um Kräuter und Blumen aus den Gärten und Natur wird gebeten; freiwillige Helferinnen werden zum Binden gesucht

Samstag,
15.08.2026

Verkauf der Kräuterbuschen vor der Pfarrkirche; Weihe der Buschen bei den Gottesdiensten; Siehe Pfarrbrief/Presse!

Samstag,
15.08.2026

Kinderfest der Stadt in der Freizeitanlage

Beginn 14 Uhr; der KDFB und die Eltern-Kind-Gruppe übernehmen wieder den kostenlosen Obst-Stand; Helferinnen bitte bei Tel. 939900 (Hetz) melden

Sonntag,
20.09.2026

Baby-Kinder-Tischflohmarkt

unserer KDFB-Eltern-Kind-Gruppe in der Stadthalle; 13-15 Uhr; Kuchenspenden erwünscht; Anmeldung unter Tel. 0174/4943268 (Ehring)

Freitag,
25.09.2026

Besichtigung Walerhof in Pilmersreuth

Beginn 15:30 Uhr mit Führung 1,5-2 Std.; 5 Euro/p.P.; anschl. Einkehr beim Hotel Igel; Anfahrt in Fahrgemeinschaften; begrenzte TN; Anmeldung unter Tel. 0152/34588931 (Baumer)



Donnerstag,
08.10.2026

Jahreshauptversammlung

Beginn 18:30 Uhr im Weißen Rössl mit Ehrungen

Mittwoch,
14.10.2026

Führung um den Basaltkegel und Vulkanmuseum Parkstein

Organisiert durch den FB Wilchenreuth; Treffen um 13:30 Uhr zur Führung rund um den Basaltkegel; 14:30 Uhr Besuch des Vulkanmuseums; anschl. geselliges Beisammensein im Café gegenüber; Anfahrt in Fahrgemeinschaften; Anmeldung unter Tel. 939900 (Hetz) bis 9.10.26



Samstag,
17.10.2026

Seniorenachmittag der Stadt

Beginn 14 Uhr in der Stadthalle

Freitag,
23.10.2026

Zeit für mich – für Ruhe, Musik und Gebet

Beginn 18:30 Uhr; in der Pfarrkirche; anschl. gemütlicher Ausklang im Café Kollektiv

Sonntag,
15.11.2026

Volkstrauertag

Gottesdienst mit Fahne und anschl. Kirchenzug zum Kriegerdenkmal; Teilnahme erwünscht; Nähere Infos: Siehe Presse und Pfarrbrief

Dienstag,
17.11.2026

Workshop „Adventskränze und weihnachtliche Türkränze aus Naturmaterialien“

Beginn 18:30 Uhr im Pfarrheim; Referentin: Fr. Dauch; Material wird gestellt bzw. kann auch selbst mitgebracht werden; Gartenschere wird benötigt; begrenzte Teilnehmerzahl; Anmeldung unter Tel. 918882 (Aichinger)



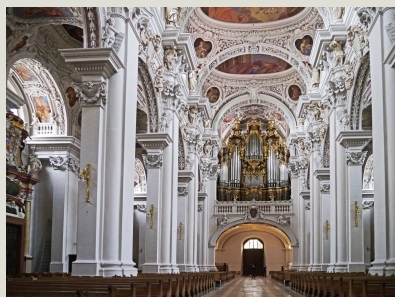
Samstag,
28.11. bis
Sonntag,
29.11.26

Keine freien
Plätze mehr!

Adventsfahrt nach Passau

Abfahrt 10:30 Uhr an der Stadthalle in NEW;
Ankunft 13 Uhr in Vilshofen: Besuch des
schwimmenden Christkindlmarktes; um 15 Uhr
Besuch der Granitweihnacht in Hauzenberg;
gemeinsames Abendessen im Restaurant
„Bayerischer Löwe“ (Selbstzahler); Übernachtung im
mk Hotel in Passau

Am Sonntag: Möglichkeit zum Besuch des
Gottesdienstes im Dom; 11 Uhr Fahrt nach Sankt
Englmar; Besuch des Weihnachtsmarktes
Waldwipfelweg; Rückkunft in NEW ca. 18 Uhr;
Kosten: ca. 200 – 250 € p.P.; Informationen unter
Tel. 918882 (Aichinger); Höhe und Fälligkeit der
Restbetrages wird über WhatsApp-Kanal und der
Presse mitgeteilt; Überweisung auf folgendes
Konto: DE81 7535 1960 0240 0019 09



Dienstag,
08.12.26

Adventsfeier

Um 19 Uhr im Pfarrheim; besinnliche Adventsfeier
mit Neuaufnahmen und mit gemütlichem
Beisammensein mit Glühwein, Stollen und Plätzchen

DJK/Kath. Frauenbund Gymnastikgruppen Ferienprogramm 2026

Mittwoch, 05.08.2026

Geführter Rundgang durch das Landratsamt

Treffpunkt 16:00 Uhr beim Schlossbrunnen

Beginn der Führung 16.30 Uhr; anschließend Einkehr im Eiscafé
Il Gelato am Stadtplatz

Mittwoch, 12.08.2026

Wandern oder Radeln

Gemeinsamer Treffpunkt um 16:30 Uhr beim Eisstockheim
(Parkplatz); entweder Wanderung direkt nach Störnstein oder
Radtour nach Floß und zurück nach Störnstein; anschl.
gemeinsame Einkehr in der griechischen Taverne Janis in
Störnstein

Mittwoch, 19.08.2026

Eisstockschießen

Treffpunkt um 16:30 Uhr beim Eisstockheim

Mittwoch, 27.08.2026

Besichtigung und Führung auf dem Pferdehof Lippert in Wurz

Beginn der Führung um 16:30 Uhr; Treffpunkt um 16:00 Uhr
beim Pferdehof in Wurz;

für die Radfahrerinnen: Treffpunkt: Parkplatz Schulze Metzger
(Innere Floßer Str.); Abfahrt mit dem Rad um 15:30 Uhr;
gemeinsamer Abschluss in der Gaststätte Erkan

**Gäste sind herzlich willkommen! Unkostenbeitrag jeweils 2,00 Euro.
Zur besseren Planung ist für alle Termine eine Anmeldung erforderlich.
Für alle Termine wird eine Mitfahrgelegenheit angeboten.**

Anmeldung bei:

Brigitte Ruhstorfer

Tel. 8062

Monika Nickl

Tel. 91306

Weitere wichtige Informationen (siehe auch Homepage)

Herzliche Einladung zu allen Veranstaltungen!

Gymnastik - Tanz in Mittelschulturnhalle

Jeden Mittwoch um 19-20 Uhr

Neue Teilnehmerinnen sind immer herzlich willkommen.

Übungsleiterin Brigitte Steger (Tel. 7581)

Sitzgymnastik im Pfarrheim

Jeden Mittwoch um 9.30-10.30Uhr

Leitung: Brigitte Ruhstorfer (Tel. 8062) und Monika Nickl (Tel. 91306)

Frauenfrühstück im Pfarrheim

1x im Monat (an einem Donnerstag);

Beginn: 8.30-11Uhr, Preis: 6,00 € - Leitung: Sabine Baumer (Tel. 0152/34588931) und Erika Neid (Tel. 0170/3215151)

Bei Teilnahme ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

Eltern-Kind-Gruppe im Pfarrheim

Anmeldung bei Milena Ehring (Tel. 0174/4943268)

Nähere Einzelheiten zu allen Veranstaltungen bitte Homepage (www.frauenbund-neustadt.de), Pfarrblatt, WhatsApp-Kanal, Instagramm und Presse entnehmen! Bitte beachten Sie auch unseren neu gestalteten Schaukasten gegenüber der Pfarrkirche!

Anmeldungen und Rückfragen:

Stefanie Hetz, 1. Vorsitzende	Tel.	939900
Kerstin Aichinger, 2. Vorsitzende	Tel.	918882
Sandy Heydorn, 2. Vorsitzende	Tel.	0173/5814172
Andrea Wollmann, Kassenwartin	Tel.	9398171
Doris Enzmann, Schriftführerin	Tel.	639932

Anmeldung für das Ferienprogramm:

Brigitte Ruhstorfer	Tel.	8062
Monika Nickl	Tel.	91306